

## 心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名: 岩手県立中央病院

研修教育責任者: 金澤 正範

### 【研修計画】

期間: 9月29日～10月3日、10月20日～24日

参加人数: 1 期間につき 1 名

研修可能職種(理学療法士、作業療法士)

### 【研修内容】

	1 日目(月曜日)	2 日目(火曜日)	3 日目(水曜日)	4 日目(木曜日)	5 日目(金曜日)
午前	担当: 医師、理学療法士 8:00 ミーティング 8:30 循環器センターミーティング 9:00 ICU・一般病棟リハ見学～12:30	担当: 医師、理学療法士 8:30 ミーティング 9:00 心リハ室見学(外来心リハ)～12:30	担当: 理学療法士 8:30 ミーティング 9:00 心リハ室見学 ICU・一般病棟リハ見学～12:30	担当: 理学療法士 看護師 8:30 ミーティング 9:00 心リハ室見学(外来心リハ)～12:30	担当: 医師、理学療法士、看護師 8:40 心臓血管外科カンファレンス 9:00 心リハ室見学(外来心リハ)～12:30
午後	担当: 理学療法士 13:30 ICU、CCU、一般病棟見学 15:00 症例レポート作成 ～17:00 終了	担当: 理学療法士、管理栄養士 13:30 ICU、HCU、病棟リハ見学 14:30 栄養指導見学 15:30 症例レポート作成 ～17:00 終了	担当: 理学療法士、薬剤師 13:30 ICU、HCU、病棟リハ見学 14:30 服薬指導見学 15:30 症例レポート作成 ～17:00 終了	担当: 理学療法士 医師 13:30 ICU、HCU、病棟リハ見学 15:30 症例レポート作成 ～17:00 終了	担当: 理学療法士 医師 13:30 症例レポート作成 14:30 CPX 16:30 心臓リハビリカンファレンス ～17:00 終了

### 【参加にあたって】

- 1) 事前学習: ホームページ参照、テキストの内容をよく理解しておくこと  
特に、 $peakVO_2$ , AT, VE vs.  $VCO_2$  slope の意義については十分理解してくること
- 2) 研修期間中に 10 症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること
- 3) ユニフォーム(白衣)、室内用の運動靴、名札を持参すること
- 4) 守秘義務契約書にサイン
- 5) CPX は不定期に実施されますので、実施時に見学・指導します