

心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：津山中央病院
 研修教育責任者：岡 岳文

研修者：期間：令和7年9月8日～12日、令和7年10月6日～10日、令和7年11月10日～14日
 令和7年12月1日～5日、令和8年1月19日～23日

【研修内容】

	1日目（月曜日）	2日目（火曜日）	3日目（水曜日）	4日目（木曜日）	5日目（金曜日）
午前	9：00～ オリエンテーション 電子カルテ説明 症例報告説明 担当：PT 10：00～ 集団リハビリ見学 担当：理学療法士 看護師	9：00～ 病棟リハビリテーション 見学 担当 11：00～ 症例報告書作成	9：00～ 運動負荷検査 心筋シンチグラム 担当 医師 11：00～ 心リハカンファ スタッフ	9：00～12：00 入院服薬指導 担当 病棟薬剤師 症例報告書作成	9：00～ 症例報告書作成 担当 理学療法士 11：00～13：00 食事付栄養指導 「らんちリハ」参加 担当 管理栄養士
午後	14：00～集団リハビリ 見学 担当 PT 15：00～ CPX 見学 担当：医師、検査技師 16：00～ 症例報告書作成	13：00～ ICU 急性期リハ見学 担当 PT 15：00～ CPX 見学 担当：医師、検査技師 16：00～17：00 CPX 講義 担当：医師	13：00～ 心臓病教室参加 個別リハ見学 担当 理学療法士 15：00～ CPX 見学 担当：医師、検査技師 16：00～17：00 症例報告書作成	13：00～ 集団リハビリ見学 担当 理学療法士 15：00～17：00 症例報告書作成	13：00～ まとめ 担当 理学療法士、 医師

目標

- レポート 10 例を作成する
- 心リハのエビデンスを理解する
- 運動負荷検査についての特徴 中止基準 禁忌事項 判定基準など理解する
- CPX を行い AT を求め運動処方箋を作成する
- CPX の各種パラメータを理解する
- 栄養指導を見学し 必要カロリーの求め方 CONUT スコア 推定食塩摂取量を理解する
- 循環器に必要な薬剤を理解する
- 急性期リハを理解する
- 有酸素運動を実践する