

# 心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：神戸市立医療センター中央市民病院

研修教育責任者：古川裕

## 【研修計画】

期間；2025年7月14～18日、11月10～14日、2026年3月1日～3月31日を除く、祝日を含まない月曜日  
から金曜日までの1週間

参加人数；1期間につき1名

研修可能職種；理学療法士、作業療法士、看護師、薬剤師、管理栄養士

## 【研修内容】

	1日目（月曜日）	2日目（火曜日）	3日目（水曜日）	4日目（木曜日）	5日目（金曜日）
午前	9:00～10:00 オリエンテーション 担当：理学療法士	9:00～11:00 外来心リハ ミニ カンファレンスと 見学	9:00～11:00 外来心リハ ミニ カンファレンスと 見学	9:00～11:00 外来心リハ ミニ カンファレンスと 見学	9:00～12:30 外来心リハ ミニ カンファレンスと 見学
	10:00～12:30 外来リハビリ見学 心リハ講義：見学 生活指導① 担当：病棟看護師	11:00～12:00 心リハ講義：見学 服薬指導 担当：薬剤師 運動療法/CPX 担当：理学療法士	11:00～12:00 心リハ講義：見学 心不全 担当：外来看護師 ストレス 担当：臨床心理士	11:00～12:00 症例報告書作成	11:00～12:00 心リハ講義：見学 生活指導② 担当：病棟看護師 疾患について 担当：医師
午後	13:30～14:30 症例の選定 運動処方、説明 担当：理学療法士	13:00～15:30 CCU・病棟リハ見 学 15:30～17:00 入院心リハ・CPX 見学	13:00～15:30 ICU・病棟リハ見学 15:30～16:30 入院心リハ・CPX 見学 16:30～17:00 症例報告の指導・相 談 担当：理学療法士/ 看護師	13:00～14:00 症例報告書作成 14:00～15:00 心リハ講義：見学 栄養指導 担当：管理栄養士 15:30～17:00 入院心リハ・CPX 見学	13:30～14:30 心リハ講義：見学 BLS 教室 担当：CCU/救急看 護師 15:30～16:30 入院心リハ・CPX 見学 16:30～17:00 まとめ・質問 担当：医師

## 【参加にあたって】

- 1) 事前学習：ホームページ参照、テキストの内容をよく理解しておくこと
- 2) 研修期間中に10症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること
- 3) 1日目は朝8時30分に本館3階リハビリテーション技術部受付に集合
- 4) ユニフォーム（白衣）、室内用の運動靴、名札を持参すること
- 5) 守秘義務契約書にサイン